**SPAZIODANZA al PARCO URBANO**

**Da giugno nella quiete del parco, per partecipare gratuitamente alle lezioni di qi gong, automassaggio, tai chi , total body e fitraining**

**Ci incontriamo alla**

dal 9/6 tutti i GIOVEDI’ DI GIUGNO E LUGLIO :

QI GONG/AUTOMASSAGGIO **DALLE 8.30 ALLE 9.30**

TAI CHI **DALLE 19.30 ALLE 20.30**

DAL 5/7 AL 19/7 E DAL 9/8 AL 30/8

TUTTI I MARTEDI’:

TOTAL BODY E FITRAINING **DALLE 18.30 ALLE 19.30**

 **Non è necessaria la prenotazione.**

**Lezioni gratuite aperte a tutti !!!**

**Materiale necessario: tappetino o telo**

Acsd viale appennino 282 forlì t.0543403684 www.spaziodanzaforli.it