

Come stai ?

Dopo la pausa estiva riprendono i nostri incontri gratuiti di **Meditazione**. Sarò lieta di accompagnarvi ancora una volta in questo percorso all'interno di noi stessi per cercare di capire ed affrontare tutti quei disagi che ci portano ad avere abitudini comportamentali scorrette per noi e per gli altri e che inevitabilmente sfociano in squilibri fisici provocando ansie, tensioni muscolari di vario genere, nervosismo, ecc.

Luisa

DOMENICA 20/11/2022

DOMENICA 18/12/2022

DOMENICA 29/01/2023

DOMENICA 19/02/2023

DOMENICA 19/03/2023

DOMENICA 16/04/2023

DOMENICA 21/05/2023

INCONTRI ONLINE GRATUITI

INFO E PRENOTAZIONI:

SPAZIODANZA ACSD

T.0543403684/3356764002

